

# TH3

# IT'S ALWAYS **HARD**

Certificamos que o(a) atleta: **AMANDA CASTOR ALTOE**

Completo(u) o evento: **TH3 TRI HARD 2022**

No dia: **03/04/2022**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 33 : 29

Ritmo 01:45 100/m



CICLISMO

02 : 41 : 18

Velocidade média 33,48 km/h



CORRIDA

01 : 41 : 50

Ritmo 04:50 min/km



TEMPO

04 : 56 : 37



Colocação GERAL 4

Colocação FAIXA ETÁRIA -

Modalidade: 112.9k Faixa etária: F3034

Equipe: L3

[WWW.TRIATIVAEVENTOS.COM.BR](http://WWW.TRIATIVAEVENTOS.COM.BR)

